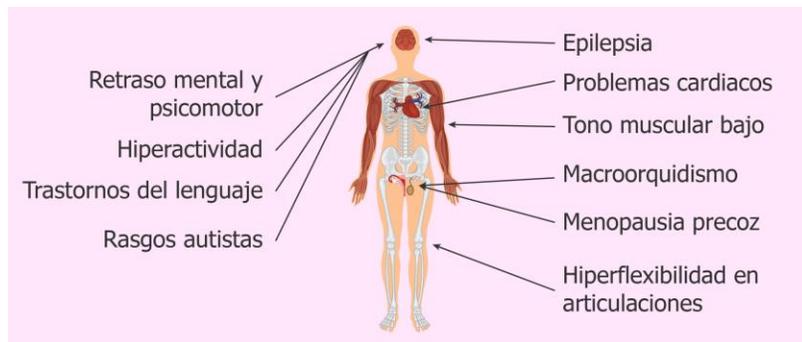


CARACTERÍSTICAS SINDROME X FRÁGIL

Aunque todas las personas afectadas comparten características similares, las manifestaciones pueden ser diferentes y son precisamente estas diferencias las que dificultan el proceso diagnóstico. Las características clínicas del SXF se reflejan en las capacidades cognitivas, rasgos físicos, aspectos sociales, conductuales y sensoriales.

Las personas afectadas con el SXF presentan algún grado de déficit cognitivo que les altera su capacidad de pensar, razonar y aprender.

Los afectados por el SXF tienen un perfil cognitivo caracterizado por puntos fuertes y débiles. La gran mayoría tienen una buena memoria visual (de imágenes y dibujos) lo que les ayuda a reconocer letras y números. Generalmente son capaces de seguir



órdenes que se presenten en forma visual y tienen un gran sentido de la orientación. En contraposición, presentan dificultad para organizar la información, trabajar con ideas abstractas y resolver problemas.

Para poder progresar las personas con el SXF necesitan más tiempo para aprender, utilizando métodos adaptados y entornos favorables.

Los niños con SXF presentan un comportamiento característico evidente ya en las primeras etapas del desarrollo. Son especialmente sensibles a los estímulos sensoriales, lo que les provoca rabietas en determinadas situaciones. También se han asociado un gran número de rasgos al autismo, como escaso contacto ocular, defensa táctil o sensibilidad al tacto, estereotipias de repetición, tanto en el lenguaje como en el comportamiento.

La mayoría de los niños con SXF, presentan ansiedad social; no les gusta conocer gente nueva o hacer cosas que no estaban previstas en sus planes o rutina.

Cuando esto sucede pueden responder con tensión haciendo rabietas, llorando desconsoladamente o haciendo movimientos repetitivos. Las niñas tienden a ser más tímidas. Esto les puede provocar mutismo selectivo, es decir, no hablar en determinadas situaciones sociales, sobretodo en el entorno escolar.

Puede ocurrir también que los afectados por el SXF acostumbran a ser hipersensibles a los sonidos y al tacto, así como a la textura de ciertos alimentos. La hiperactividad e impulsividad son características muy comunes en estos niños, lo que dificulta su aprendizaje.

Si bien la sintomatología es diversa en cada caso, existen ciertas características físicas, cognitivas y conductuales que pueden presentarse con mayor o menor frecuencia y las cuales deben dar la alerta para tener un buen diagnóstico:

- Problemas de aprendizaje
- Problemas de comunicación y retraso en el lenguaje
- Comportamiento hiperactivo y falta de concentración (TDAH)
- Irritabilidad e impulsividad frente a determinados estímulos
- Aleteo de brazos; morderse manos y ropa
- Habla reiterativa
- Rasgos autistas con dificultades en la relación social, timidez
- Escaso contacto visual
- En algunos casos se pueden presentar convulsiones y epilepsia

Características físicas más frecuentes:

- Cara alargada y asimétrica
- Frente, orejas y mandíbula prominente
- Testículos grandes
- Dentición irregular
- Estrabismo

